

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa & So & Feiertage geschlossen
Öffnungszeit	8.00-21.00	08.45-12.30 16.30-21.00	09.00-21.00	09.45-12.30 16.30-21.00	10.00-14.00 15.45-18.30	
Kurse	Good Morning & Zirkel 8.50-9.50 Fit ab 60 09.55-10.55 Bitte anmelden!!!		Good Morning & Zirkel 9.05-10.05			Geräteeinweisung bitte mit Termin 10ner Kurse auf Anfrage ab 7 TN Bitte anmelden Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt Studioschließzeit bei Nichtnutzung-ca.1,5 Stunden früher
	Figurstyling 18.30-19.15	Step/Figur Bitte anmelden!!! 16.45 Figurstyling 17.50-18.35	Reha/Mix 18.00 Yoga/PMR Bitte anmelden!!! 18.50 von 19.09.-28.11.18	Wirbelsäule 18.15-19.00	B-B-Po 16.40-17.25	
Sauna	Saunabad ca.85- 90°C	Feuchtebad ca.55-60°/60r.F.	Warmluft ca. 75-80 °C	Softfeuchtebad ca. 50-55°/50r.F.	Warmluft ca. 75-80 °C	*Kurs findet nicht in den Ferien statt In den Ferien kann es zu Änderungen des Kursplanes und der Öffnungszeiten kommen.

Saunabesuch bitte immer mindestens eine Stunde vorher anmelden!!! Saunapause von 13.30-16.00 Uhr

Mittwoch kann die Sauna durchgängig genutzt werden. Die Sauna wird spätestens 45 Minuten vor Studioschluss ausgeschaltet